

Portfolio

Consultante en bilan de compétences & transition professionnelle

AUORE BEDOUE

*“Chaque transition est une
chance de retrouver du sens,
pas à pas, à son rythme et de
se rapprocher de soi”*



Mes coordonnées

AURORE BEDOUE

☎ 06 43 15 33 15



contact@orienza.fr



<https://www.linkedin.com/in/aurore-bedouet-925081146>



https://www.instagram.com/orienza_transition_pro/



www.orienza.fr

A photograph of a room corner. On the left, a green plant with variegated leaves sits in a white pot on a light-colored wooden stand. To the right is a large window with a light-colored wooden frame divided into many small panes. Sunlight filters through the window, casting a grid pattern on the light-colored wooden floor. The wall is a neutral, light beige color.

Sommaire

- 04 Résumé du parcours
- 05 Projet / Objectifs de carrière
- 06 Compétences transférables
- 07 Compétences acquises en formation
“accompagner les transitions professionnelles”
- 08 Réalisations
- 10 Annexes : CV, certifications, suivis de formation

A propos de moi

Forte de 30 ans d'expérience en communication, dans la grande distribution, j'ai développé une compréhension fine des dynamiques humaines et organisationnelles, ainsi qu'une capacité à accompagner des projets et des équipes dans des environnements complexes et exigeants.

Cette expérience, alliée à ma curiosité, mon écoute et mon sens du relationnel, m'a naturellement conduite à me reconverter vers l'accompagnement des transitions professionnelles.

Aujourd'hui, je mets mon expertise et ma sensibilité humaine au service des personnes, dans une démarche guidée par la bienveillance et le développement individuel.



Mon projet

Accompagner les transitions professionnelles et les bilans de compétences à travers une approche intégrative centrée sur le sens, la connaissance de soi et la compréhension des dynamiques relationnelles.

J'adapte mon accompagnement selon le cadre — bilan de compétences ou transition professionnelle — afin de répondre au plus juste aux besoins et au rythme de chacun.

En mobilisant des outils tels que l'ikigai, le DISC, l'intelligence émotionnelle et le Lab'Profile, j'aide à identifier les ressources, clarifier les aspirations et construire un projet professionnel aligné avec les valeurs personnelles.

Objectifs de carrière

Contribuer au bien-être et à la réussite des personnes dans leur évolution professionnelle, à travers des bilans de compétences et des accompagnements en transition professionnelle.

Développer une pratique à la fois structurée et humaine, adaptée aux besoins de chacun, tout en garantissant un cadre clair et sécurisant.

Continuer à faire évoluer mes compétences pour rester alignée avec les évolutions du monde professionnel.



Compétences transférables



CONNAISSANCES

Connaissance du fonctionnement d'une entreprise/organisation (comprendre les environnements professionnels des clients et leur culture d'entreprise)

Connaissance du secteur de la grande distribution (accompagner les clients issus de secteurs variés)

Outils et méthodes de gestion de projet (planifier et structurer les parcours d'accompagnement individuel)

Marketing et Communication (aider les clients à valoriser leur image, leur parcours et leur discours (CV, pitch, entretien))

SAVOIR-ETRE

Ecoute active
Sens du relationnel
Empathie
Bienveillance
Pédagogie
Adaptabilité
Flexibilité
Observation

SAVOIR-FAIRE

Esprit d'analyse et de synthèse (évaluer les compétences, les besoins et les motivations)

Conduite de réunions et présentation de projets (animer des entretiens, des ateliers)

Gestion du temps et priorisation (organiser des suivis personnalisés et gérer plusieurs accompagnements simultanément)

Compétences acquises en formation “accompagner les transitions professionnelles”

Déployer des méthodes et outils pour aider à clarifier les compétences, motivations et valeurs dans le cadre de projets professionnels

Elaborer des plans d'action individualisés et réaliser des synthèses

Connaître les dispositifs de transitions professionnelles Projet Transition Pro (PTP), Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), bilan de compétences

Connaître le marché de la formation professionnelle continue (dispositions de formation, tendances et besoins du marché, ...)



Réalisation : accompagnement en transition professionnelle

1. Accompagnement réalisé **pendant** la formation (8 heures)

Objectif

Expérimenter la démarche d'accompagnement individuel et mettre en pratique les compétences et outils appris en formation, tout en soutenant la personne dans la clarification de son projet professionnel.

Actions menées

- Entretiens individuels centrés sur les compétences, motivations et valeurs.
- Utilisation d'outils pour analyser forces et aspirations.
- Elaboration d'un plan d'action concret pour avancer vers le projet professionnel.

Résultats/impacts

- Projet professionnel clarifié et priorisé.
- Actions concrètes identifiées pour progresser.
- Feedback positif sur l'écoute, la bienveillance et la structuration de l'accompagnement.

Avis google ★★★★★ il y a un mois

“J’ai eu l’occasion d’être accompagnée par Aurore dans le cadre d’un bilan professionnel et je recommande vivement son accompagnement.

Aurore est bienveillante, à l’écoute et met rapidement en confiance, sans aucun jugement.

Elle sait aussi trouver les bons mots dans les moments de doute et aide réellement à reprendre confiance en soi.

Cet accompagnement m’a permis de mieux identifier mes compétences, mes envies et de prendre du recul sur mon projet professionnel.

Un vrai soutien dans une période de questionnement.

Réalisation : accompagnement en transition professionnelle (suite)

2. Accompagnement réalisé **après** la certification

Objectif

Se réorienter vers la diététique, la nutrition et le bien-être suite à un licenciement, en dépassant la peur du changement, le manque de confiance et la crainte financière.

Actions menées

- Travail sur la confiance et la légitimité professionnelle
- Exploration des sources de motivation, valorisation des compétences transférables, outils de projection (ikigai, arbre de vie) et d'aide à la décision.

Résultats/impacts

- Projet de reconversion confirmé vers le métier de diététicien-nutritionniste, avec entrée effective en BTS diététique.
- Un cap professionnel retrouvé, après une période de remise en question liée au licenciement.

Avis google ★★★★★ il y a 3 semaines

“Cette démarche de réflexion professionnelle a marqué une étape importante de mon parcours. Les échanges avec la consultante ont été un véritable révélateur.

Elle a su m’aider à clarifier mon projet, à prendre du recul sur mon parcours, à dépasser mes freins et à avancer avec davantage de sérénité, de motivation et de conviction.

Une rencontre précieuse que je recommande sincèrement”.

Annexes

Sur demande, je peux vous transmettre ; CV détaillé, attestations de formation et mes différents certificats. listés ci-dessous :

CERTIFICATION PROFESSIONNELLE “ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS PROFESSIONNELLES”

CERTIFICATION LAB PROFILE (outil d’analyse des comportements et des motivations basé sur la PNL (Programmation Neuro-Linguistique))

CERTIFICAT SUIVI DE FORMATION IKIGAI (méthode qui aide à clarifier ses motivations, ses talents et ses priorités professionnelles)

CERTIFICAT SUIVI DE FORMATION DISC (outil d’évaluation comportementale pour mieux comprendre le style de communication, les préférences et les comportements professionnels d’une personne)

CERTIFICAT SUIVI DE FORMATION INTELLIGENCE EMOTIONNELLE (développe la capacité à comprendre, gérer et utiliser ses émotions et celles des autres)

CERTIFIEE QUALIOPI (juillet 2026)



*“Du connu à
l’inexploré :
réinventer sa
carrière après une
transition
professionnelle”*

Merci