

DEROULEMENT DE L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSITION PROFESSIONNELLE



Un accompagnement pensé pour vous, pas pour un programme

Contrairement au bilan de compétences, l'accompagnement en transition professionnelle ne suit pas un cadre figé. Chaque parcours est construit autour de votre situation, de vos objectifs et de votre rythme. Il n'y a pas de cases à cocher — juste un chemin à tracer ensemble.

Étape 1 — L'entretien découverte

Tout commence par un échange gratuit et sans engagement. C'est l'occasion de parler de votre situation, de ce que vous traversez, de ce que vous cherchez. Cet entretien permet de vérifier que l'accompagnement proposé correspond à vos besoins — et de choisir ensemble la formule la plus adaptée.

Dans certains cas, un devis et une convention sont formalisés directement si vous avez déjà une idée claire de ce dont vous avez besoin.

Étape 2 — Les séances sur-mesure

Les séances se font en individuel, à distance. Chaque séance part de là où vous en êtes — vos avancées, vos questions, vos blocages du moment.

Au fil des échanges, nous pouvons travailler sur :

- La clarification de vos valeurs, motivations et aspirations profondes
- L'exploration de pistes professionnelles concrètes et réalistes
- La levée des freins et des croyances limitantes
- La construction et la validation de votre projet
- La préparation aux étapes pratiques : CV, réseau, entretiens, création d'activité...

Étape 3 — La fin de l'accompagnement

Il n'y a pas de document de synthèse formel à l'issue de l'accompagnement. L'objectif est avant tout que vous repartiez avec une vision plus claire, des décisions alignées et des repères concrets pour avancer avec confiance dans la suite de votre parcours.

La dernière séance est l'occasion de faire le point sur le chemin parcouru, de consolider vos prochaines étapes et de vous projeter sereinement dans la suite.

Confidentialité et cadre des échanges

Tout ce que vous partagez lors de nos échanges reste strictement confidentiel. Aucune information ne sera transmise à un tiers — employeur, France Travail ou autre — sans votre accord explicite.

La confiance est au cœur d'un accompagnement authentique et efficace.

Durée et rythme de l'accompagnement

L'accompagnement s'adapte à votre situation, à votre besoin de clarification et au rythme qui vous convient.

Plusieurs formats sont possibles :

- 4 séances (1 h 15 par séance) soit 5 heures
- 8 séances (1 h 15 par séance) soit 10 heures
- 12 séances (1 h 15 par séance) soit 15 heures

Les séances se déroulent à distance, sur rendez-vous. Le rythme est défini ensemble afin de respecter votre disponibilité et votre cheminement.

Méthodes et moyens mobilisés

L'accompagnement repose sur une approche personnalisée mêlant écoute, questionnement, exploration et mise en action concrète.

Selon vos besoins et l'étape de votre réflexion, différents outils peuvent être mobilisés :

- IKIGAI
- DISC
- Intelligence émotionnelle
- Lab'Profile
- exercices de réflexion et d'introspection
- exploration de pistes professionnelles
- travail sur les freins et les croyances limitantes
- préparation des démarches concrètes (CV, réseau, entretiens, création d'activité...)

Les outils sont toujours choisis en fonction de ce qui est pertinent et utile pour vous, au moment où vous en avez besoin.